

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2019

(English follows)

Grâce à la confiance et à l'appui de généreux donateurs, Parkinson Canada poursuit sa mission au Québec. Voici les faits saillants de nos opérations dans la province en 2019:

- Accueil d'une professionnelle de la santé bilingue, dédiée au Québec, pour répondre à plus de 700 demandes de soutien, information & références de la part de personnes atteintes, de leurs proches et de professionnels.
- Lancement de deux nouvelles publications, s'ajoutant au matériel distribué gratuitement: le livre « Partenariat de soins », destiné aux proches des personnes atteintes, et la 2^e édition des « Lignes directrices canadiennes sur la maladie de Parkinson », subventionnées par Parkinson Canada et endossées par l'Association médicale canadienne.
- Accueil de facilitatrices professionnelles pour accompagner les groupes de soutien. Un nouveau groupe pour les proches des personnes atteintes est maintenant offert dans la région du grand Montréal.
- Tenue de 2 conférences publiques dont l'une portait sur le cannabis médical et l'autre sur la pleine conscience et la maladie de Parkinson.
- Présentation de 18 sessions d'information sur la maladie de Parkinson à travers la province, rejoignant près de 400 personnes et formation sur la maladie de Parkinson donnée à 150 professionnels et étudiants dans le domaine de la santé.
- Animation d'un kiosque d'information lors de 7 congrès réunissant des professionnels de la santé et lors de 7 activités dans la communauté. Des centaines de personnes ont pu découvrir les publications et les services de Parkinson Canada au Québec.
- Organisation de la 4^e édition de la Grande Randonnée Parkinson dans l'ouest de l'île de Montréal, où marcheurs et chercheurs ont contribué à amasser plus de 33 200\$: merci!
- Collaboration fort appréciée de 53 bénévoles ayant généreusement offert près de 400 heures de leur temps pour soutenir nos activités ou donner un coup de main au bureau : merci!
- Soutien d'événements et de levées de fonds organisés par des gens dans la communauté au profit de Parkinson Canada. Ceux-ci ont amassés 71 000\$ en 2019. Quel succès! Merci!
 - La famille Comitini pour le tournoi de « Poker Texas Hold'em » (8 000\$),
 - La famille Aina pour le zumbathon « Shake for a cure » (1 760\$),
 - Kristina Ramsay pour une course de 5kms lors du Défi caritatif Banque Scotia (1 850\$),
 - Nathaniel Bendahan et Yanni Lambropoulos pour le 6^e tournoi de tennis « Jouer pour le Parkinson » (4 000\$),
 - La famille Erfle pour la 2^e édition de « La course de Rudy pour le Parkinson » (54 000\$),
 - Héléne Deutsch pour une levée de fonds anniversaire menée sur Facebook (1 210\$).

Votre appui a également contribué à des projets nationaux, tels que :

- Le Programme de recherche de Parkinson Canada, grâce auquel 22 projets de recherche et bourses d'études furent en cours en 2019 au Québec à l'Université Laval, l'Université McGill, l'Université de Montréal et l'Université du Québec à Montréal.
- La poursuite de l'engagement et du leadership de Parkinson Canada pour défendre les droits des personnes atteintes dans des dossiers importants tels que les délais d'attente pour l'obtention d'un diagnostic. Une pétition de 2 000 noms fut envoyée au nouveau gouvernement à cet effet cet automne.

ACTIVITY REPORT 2019

(le français suit)

Thanks to the trust and support of our generous donors, Parkinson Canada is able to continue its mission in Quebec. Here are the highlights of our 2019 operations in the province:

- A bilingual health care professional, dedicated to Quebec, joined our team to answer more than 700 requests for support, information and references from people living with Parkinson's, their loved ones and health care professionals.
- We launched two new resources in our series of free publications: the book "Care Partnering" for loved ones and friends and the 2nd edition of the "Canadian Guideline for Parkinson Disease", sponsored by Parkinson Canada and endorsed by the Canadian Medical Association.
- Two professional facilitators joined our team to accompany our support groups. A new group for partners and loved ones was launched in the Greater Montreal Area.
- We presented two public conferences: one on medical cannabis and the other on mindfulness and Parkinson disease.
- We presented 18 Parkinson's disease information sessions throughout the province, which reached some 400 people and provided training sessions on Parkinson's disease to 150 health care professionals and students.
- We hosted information booths during 7 congresses attended by health care professionals as well as during 7 community events. Hundreds of people were able to discover the various publications and services provided by Parkinson Canada in Quebec.
- The fourth edition of the Parkinson Canada Superwalk took place in Montreal's West Island where walkers and researchers helped raise over \$33,200: Thank you!
- We greatly appreciated the collaboration of 53 volunteers who generously provided us with 400 hours of their own time to support our activities or lend a helping hand in our office: Thank you!
- We assisted events organised by individuals in the community to benefit Parkinson Canada. In 2019, they raised \$71,000: Great success! Thank you all!
 - The Comitini family for the « Poker Texas Hold'em » Poker Tournament (\$8,000),
 - The Aina family for the « Shake for a cure » zumbathon (\$1,760),
 - Kristina Ramsay for running 5kms at the Scotiabank Charity Challenge (\$1,850),
 - Nathaniel Bendahan & Yanni Lambropoulos for the 6th edition of the "Playing for Parkinson" tennis tournament (\$4,000)
 - The Erfle family for the 2nd edition of « Rudy's Run for Parkinson » (\$54,000),
 - Hélène Deutsch for a birthday fundraiser on Facebook (\$1,210).

Your support also contributed to nation-wide projects such as:

- The Parkinson Canada Research Program which has supported 22 research projects and student grants in Quebec in 2019 at Université Laval, McGill University, Université de Montréal and Université du Québec à Montréal.
- The continued commitment and leadership of Parkinson Canada to advocate for the rights of people living with Parkinson's disease on important issues such as wait times to getting a diagnosis. A petition of 2000 names was brought forward to the newly formed federal government on this issue last fall.