

## HTML



Version française ci-dessous

### Save the date!

### Presentation on Bladder & Bowel Issues in Dorval

**Parkinson's: the bladder and the bowel**, is an English presentation, which will take place April 10th, 2018. Dr. Lysanne Campeau, Urologist at the Jewish General Hospital and Assistant Professor at McGill University, will discuss the challenges of the overactive bladder in Parkinson's disease. Her areas of specialization include neurogenic voiding disorders and incontinence. Her talk will be followed by an interactive discussion with a professional dietitian to address constipation in Parkinson's.



- Tuesday, April 10th, 2018 ; 1:45 to 4:00 (doors open at 1:00 PM)
- Dorval Golf Club, 2000 Reverchon avenue, Dorval, QC H9P 2S7 (free parking available)
- \$10 at the door, refreshments and a light snack will be served
- Registration required at [infoQC@parkinson.ca](mailto:infoQC@parkinson.ca)

---

### Ever wonder what is discussed in a PD support group?

Hélène Deutsch is our support group facilitator. She is a clinical nurse and holds a Master's degree in nursing. She has professional experience in clinical and research environments. She herself is also living with PD. Hélène's knowledge and personal experience brings many insights to the groups' discussions and she can investigate topics participants would like to hear about and discuss during the meetings.



During one group's recent meeting, a participant presented his experience of DBS surgery and others addressed journaling symptoms and anxiety triggers. Recent news was also discussed,

such as blood caffeine as a predictor of PD or detecting PD by smell, and Hélène shared how to assess an article contents before accepting it as fact.

If you are interested in joining an English-speaking PD support group in the Montreal greater area, please contact [infirmiereQC@parkinson.ca](mailto:infirmiereQC@parkinson.ca) or 514-357-4291, ext. 3413.

---

## Two events in Vaudreuil-Soulanges in February

Parkinson Canada will present an **introductory lecture on Parkinson Disease (PD101)** on February 19th, in Vaudreuil-Dorion. People living with Parkinson's and their close ones are invited to attend. Organised in collaboration with Reseau Emploi, as part of the Networking and Partnership Initiative program.

- Monday, February 19th, 2018 ; 7:00 PM to 8:00 PM
- Chartwell Le Prescott residence, 1335 Rue   mile-Bouchard, Vaudreuil-Dorion, QC J7V 0B8
- Free of charge, advance registration required.
- Please contact Lisa Renaud, [lrenaud@ree.qc.ca](mailto:lrenaud@ree.qc.ca), 450 424-5727 ext. 229.

Come and meet us at the [English Community Health Education and Information Forum](#), taking place on February 22nd, 2018, in Pincourt. This free English language forum provides information on various subjects related to health and well-being. We will host an information table and do a short presentation of our services. Organised as part of the Networking and Partnership Initiative program.

- Thursday, February 22th, 2018, 2:00-4:00PM & 6:30-8:30PM
- Saint Patrick of the Island Church Hall, 278 Shamrock Street, Pincourt, QC J7V 3W1
- Free of charge.

---

## Parkinson Canada 2017 Highlights in Quebec and Canada

Parkinson Canada in Quebec is grateful for your trust and loyal support. Thanks to your generous gift in 2017, we were able to meet the increasing needs of the Parkinson community in the province. We invite you to read our [Quebec 2017 activity report](#).



Pan Canadian accomplishments during last year include:

- Funding of 25 new grants, fellowships and student awards, representing a total of \$1.3 million committed to innovative research projects in Canada over the next two years.
- Publication of the booklet **Medications to Treat Parkinson's Disease**, which provides healthcare professionals with a concise and comprehensive overview of how each

medication works, what the side-effects are, and how to make adjustments safely.

- Answered 9,000 calls from individuals seeking help on our Information and Referral service, and ran 120 support groups nation-wide assisting over 2,400 people.

---

## Expert Webinar series 2018

Join us to learn from PD experts without leaving your home. Parkinson Canada presents a series of English webinars covering various topics related to Parkinson's disease.



- Feb 13, 2018: How to Keep Intimacy Alive in Parkinson's Disease ([Register Now!](#))
- Mar 16, 2018: Live Stream In-Person Event highlighting "Parkinson Disease: An Introductory Guide"
- May 8, 2018: Falls Prevention 365 Days a Year
- Jun 12, 2018: Advanced Parkinson's Therapies: DBS and Duodopa
- Aug 14, 2018: Alternative Parkinson's Therapies: Music & Dance
- Sep 11, 2018: Parkinson's Toolbox: All You Need to Manage Parkinson's
- Nov 13, 2018: PSP and Multiple System Atrophy (MSA) - Signs, Symptoms and Treatment
- Dec 11, 2018: Incontinence and Voiding Dysfunction in Parkinson's

You will find more details on [Parkinson Canada Knowledge Network](#) web page.

---

## Follow us on Facebook

 [www.facebook.com/ParkinsonCanadaQC/](http://www.facebook.com/ParkinsonCanadaQC/)

---

## Marquez votre calendrier !

### Présentation sur les troubles urinaires et intestinaux à Dorval

La présentation **Parkinson's: The Bladder and The Bowel**, offerte en anglais, aura lieu mardi le 10 avril 2018. Dre Lysanne Campeau, urologue à l'Hôpital général juif et professeure adjointe à l'Université McGill, discutera des problèmes liés à la vessie hyperactive causée par la maladie de Parkinson. Elle est spécialiste, entre autres, des traitements de la vessie

neurogène et des troubles de la miction & de l'incontinence. Cet entretien sera suivi par une discussion interactive avec un diététiste professionnel à propos de la constipation liée à la maladie de Parkinson.



- Mardi 10 avril 2018; 13 h 45 à 16 h (les portes ouvriront à 13 h)
- Club de Golf Dorval, 2000, avenue Reverchon, Dorval, QC H9P 2S7 (stationnement gratuit)
- 10 \$ à l'entrée, des breuvages ainsi qu'un léger goûter seront servis
- Inscription requise via [infoQC@parkinson.ca](mailto:infoQC@parkinson.ca); 1-800-565-3000 poste 3411.

---

## De quoi parle-t-on dans les groupes de soutien de la MP?

Hélène Deutsch est l'animatrice de nos groupes de soutien. Elle est infirmière clinicienne et détient une maîtrise en sciences infirmières. Elle a acquis une solide expérience en milieu clinique et en recherche. Elle-même atteinte de la MP, Hélène enrichit les discussions de ses connaissances et expériences personnelles et propose d'explorer des sujets que les participants désirent aborder et mieux comprendre.



Lors d'une récente rencontre, un participant a partagé son expérience suite à une chirurgie de stimulation cérébrale profonde et d'autres ont échangé sur la tenue d'un journal des symptômes et sur les déclencheurs d'anxiété. Les dernières actualités sont également discutées, comme le rôle potentiel de la caféine pour dépister la MP ou la détection de la maladie par l'odeur corporelle; Hélène explique comment analyser les grands titres avant de les accepter comme des faits reconnus.

Si vous désirez vous joindre à un groupe de soutien la MP de la grande région de Montréal, veuillez contacter [infirmiereQc@parkinson.ca](mailto:infirmiereQc@parkinson.ca) ou 514-357-4291 ext. 3413. Des participants francophones et anglophones prennent part aux groupes qui se déroulent toutefois en anglais.

---

## Deux événements à Vaudreuil-Soulanges en février

Parkinson Canada fera une présentation d'**introduction à la maladie de Parkinson, en anglais**, le 19 février prochain à Vaudreuil-Dorion. Les personnes atteintes et leurs proches sont invités à y participer. Organisé en collaboration avec le Réseau Emploi, dans le cadre du programme Initiative de réseautage et de partenariats.

- Lundi, 19 février, 2018 ; 19:00 à 20:00
- Résidence Chartwell Le Prescott, 1335 Rue Émile-Bouchard, Vaudreuil-Dorion, QC J7V 0B8
- Gratuit, réservation requise à l'avance.
- Merci de contacter Lisa Renaud, [lrenaud@ree.qc.ca](mailto:lrenaud@ree.qc.ca), 450 424-5727 ext. 229.

[English Community Health Education and Information Forum](#), est un événement gratuit, en anglais, qui vise à fournir des informations sur la santé et le bien-être aux résidents de Vaudreuil-Soulanges. Dans le cadre du programme Initiative de réseautage et de partenariats, Parkinson Canada y fera une présentation de ses services, et animera une table d'information.

- Jeudi, 22 février, 2018, 14:00—16:00 & 18:30—20:30
- Saint Patrick of the Island Church Hall, 278 rue Shamrock, Pincourt, QC J7V 3W1
- Gratuit

---

## Parkinson Canada 2017 : faits saillants au Québec et au Canada

Parkinson Canada au Québec vous remercie de votre confiance et de votre fidèle soutien. Grâce à votre généreux don en 2017, nous avons pu répondre aux besoins grandissants de la communauté Parkinson de la province. Nous vous invitons à consulter le [rapport d'activités du Québec 2017](#).



Les réussites pancanadiennes de 2017 :

- Financement de 25 nouvelles subventions, bourses et de prix étudiants pour un total de 1,3 \$ millions dédiés à des projets de recherche novateurs au Canada au cours des deux prochaines années.
- Publication du livret **Médicaments pour traiter la maladie de Parkinson**. Ce document fournit aux professionnels de la santé un aperçu complet de chaque médicament, leur fonctionnement, leurs effets secondaires et des moyens pour ajuster les doses en toute sécurité.
- Nous avons répondu à quelque 9 000 appels de gens à la recherche d'aide via notre service d'information & référence, et nous avons animé 120 groupes de soutien à travers le pays, fournissant accueil et assistance à plus de 2 400 personnes.

---

## Série 2018 : webinaires des experts

Informez-vous auprès des experts de la MP, et ce, sans quitter le confort de votre domicile. Parkinson Canada propose une série de webinaires anglais abordant divers sujets liés à la maladie de Parkinson.



- 13 février 2018 : How to Keep Intimacy Alive in Parkinson's Disease ([Inscrivez-vous maintenant !](#))
- 16 mars 2018 : Diffusion en direct d'un événement en ligne pour présenter "Parkinson Disease: An Introductory Guide"